

MANUALTHERAPIE

Die Manualtherapie ist eine auf einer selektiven und gezielten Diagnostik aufbauende Therapie bei funktionellen Störungen des Bewegungs- und Stützapparates. Nebst gezielten Mobilisationen an den Extremitätengelenken oder an der Wirbelsäule, oder im gegebenen Fall auch Manipulationen, stehen uns weitere Massnahmen zur Behandlung einer vorhandenen Funktionsstörung des Bewegungsapparates zur Verfügung wie zum Beispiel spezifische Weichteiltechniken, gezielte Übungen zur Verbesserung der Bewegungskoordination / motorischen Kontrolle, medizinische Trainingstherapie und kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze.

ZIELGRUPPE

Patientinnen und Patienten mit Beschwerden am Bewegungsapparat bei

- Arthrose
- Bandscheibenprobleme
- Gelenksblockierungen
- Einklemmte Nerven (z.B. Ischias)
- Kopfschmerzen
- Verstauchte Fussgelenke
- Tennisellbogen
- Nach Operationen: Gelenkersatz, Muskelrissnaht, stabilisierte Knochenbrüche

ZIEL

- Linderung / Genesung von Beschwerden am Bewegungsapparat (Schmerzen, Steifigkeit)
- Normalisierung von gestörten Bewegungen / Bewegungsabläufen
- Verbesserung der Beweglichkeit einzelner Gelenke und Nerven
- Verbesserung der Beweglichkeit einzelner Wirbelsäulenabschnitte

GERNE SIND WIR PERSÖNLICH FÜR SIE DA:

Kontaktieren Sie uns unter:

Email: info@wilders-physio.ch

Telefon Strengelbach 062 752 02 55

Telefon Safenwil 062 797 38 89